



CUIDAR SIN PERDERNOS

Cuando un hijo necesita más de nosotros,
la familia también necesita ser cuidada

Más que
un diagnóstico,
seguimos siendo
una familia



AQUÍ
TAMBIÉN
FLORECEN
GRANDES
HISTORIAS



Más
comprensión



Más
conexión



Más
armonía



Más
bienestar



Más
familia

Familias reales,
con desafíos reales,
pero también con
grandes posibilidades



Cuidar a tu hijo también
es cuidar el lugar donde está creciendo:
su familia.

PsicoEmoción

Da el primer paso.
Nosotros te acompañamos.

CUANDO LLEGA ALGO QUE NO ESPERÁBAMOS

El diagnóstico llega al niño...
y emocionalmente sacude a toda la familia.

No estás solo
en este camino.
Es normal sentir
muchas emociones.



¿Qué
significa esto
para su futuro?

Solo quiero
que sea feliz...

AQUÍ
TAMBIÉN
HAY
ESPERANZA



ES NORMAL SENTIR...



Miedo
al futuro



Incertidumbre



Tristeza



Enojo



Pensamientos
de "¿por qué?"



Culpa



Ansiedad



Dificultad
para aceptar
lo que ocurre



Deseo intenso
de protegerlo



Cambios en la
rutina familiar



Cansancio



Temor a
lo desconocido

UNA MISMA NOTICIA, DIFERENTES FORMAS DE VIVIRLA

Dos padres pueden querer profundamente a su hijo
y, aun así, procesar la situación de maneras
diferentes.

No todos llegan
a la aceptación
al mismo tiempo.



Uno puede buscar información,
terapias y soluciones desde
el primer momento.



El otro puede necesitar más
tiempo, sentirse confundido,
negado o abrumado.

¿POR QUÉ PUEDE OCURRIR?

Detrás de una reacción de negación o distancia
no siempre hay falta de amor.

Puede existir:

- ✓ Miedo a enfrentarse a una realidad difícil.
- ✓ Dificultad para integrar una imagen diferente a la que imaginaba.
- ✓ Preocupación por el futuro.
- ✓ Culpa o sentirse responsable.
- ✓ Desconocimiento sobre la condición.
- ✓ Forma personal de manejar el estrés.
- ✓ Necesidad de más tiempo y apoyo.

No es que
no lo quiera...
solo necesito
tiempo.



Cada emoción es válida. Lo importante es no quedarse solos con ellas
y buscar juntos la mejor forma de acompañar a su hijo.



Aceptar también es un proceso.
Lo haremos paso a paso, en familia.



CUANDO UNO ACEPTA... Y EL OTRO TODAVÍA NO PUEDE

No siempre aceptamos al mismo tiempo.
Y está bien.



No todos
procesamos igual
lo que ocurre.
El amor no se mide
por la velocidad
de la aceptación.



A VECES, UNO ESTÁ LISTO PARA ACTUAR...

Investiga, busca terapias, pregunta, organiza.

Plan para
mi hijo

Quiero hacer
todo lo posible
para ayudarlo.



Y EL OTRO TODAVÍA ESTÁ CONFUNDIDO, ASUSTADO O NO QUIERE VERLO.

Puede negar, alejarse o desconectarse.

Quizás solo
es una etapa...
No quiero pensar
en lo peor.



¿QUÉ PUEDE HABER DETRÁS DE ESO?

- Miedo al futuro
- Dificultad para aceptar una realidad distinta
- Desconocimiento
- Culpa o inseguridad
- Necesita más tiempo para comprender

Detrás de la negación o el alejamiento no siempre hay falta de amor.
Muchas veces hay miedo, dolor, incredulidad o necesidad de tiempo.



❌ EVITA DECIR O HACER

- ❌ "No quieres a tu hijo."
- ❌ "Eres irresponsable."
- ❌ "Acepta de una vez lo que tiene."
- ❌ "Estás escapando."
- ❌ "Si realmente lo amaras, ya lo aceptarías."



✅ MEJOR PRUEBA DECIR O HACER

- ✅ "Sé que esto también puede estar siendo difícil para ti."
- ✅ "No necesito que entiendas todo hoy."
- ✅ "Acompáñame a conocer qué necesita nuestro hijo."
- ✅ "Estoy aquí para hacerlo juntos, a tu ritmo."
- ✅ "Hablemos sin presiones. Lo importante es él."



LA ACEPTACIÓN NO SIEMPRE EMPIEZA DICIENDO "LO ACEPTO".

A veces empieza acompañando, con pequeños pasos.



Acompaña
en una actividad
que disfrute.



Conoce más sobre
su condición
sin presiones.



Conecta con tu hijo
desde el juego,
no desde la terapia.



Habla con tu pareja,
escucha, pregunta,
no juzgues.



La comprensión nace del vínculo.
El vínculo nace del acercamiento.
Y el acercamiento nace de pequeños actos.



PRINCIPIO PSICOEMOCIÓN PARA REENCONTRARSE EN FAMILIA



CONEXIÓN

Acércate desde
el amor, no desde
la exigencia.



PARTICIPACIÓN

Comparte pequeñas
experiencias junto
a tu hijo.



COMPRENSIÓN

Entiendes mejor
sus necesidades
y su mundo.



COMPROMISO

Decides caminar
junto a él,
cada día.

Primero ayúdalo a reencontrarse con su hijo,
no solo con su diagnóstico.



El amor no siempre entiende todo,
pero el amor siempre busca la mejor manera
de estar presente.



CADA INTEGRANTE TIENE SUS PROPIAS NECESIDADES

Una familia en armonía observa, comprende
y acompaña a cada uno 

Quando cada
uno se siente visto
y valorado,
la familia se hace
más fuerte.



EL NIÑO/A

Necesita...



-  Seguridad y amor incondicional
-  Juego y diversión
-  Comunicación a su manera
-  Guía y límites claros
-  Paciencia para sus procesos

Su conducta también comunica lo que necesita.

EL ADOLESCENTE

Necesita...



-  Escucha sin juicio
-  Autonomía y confianza
-  Límites claros y consistentes
-  Reconocimiento de sus esfuerzos
-  Orientación en sus decisiones

También necesita sentirse parte y que confíen en él/ella.

LA PAREJA

Necesita...



-  Tiempo de calidad
-  Comunicación sincera
-  Trabajo en equipo
-  Espacios sin hablar solo de problemas
-  Recordar por qué eligieron caminar juntos

Una pareja que se cuida, tiene más fuerza para cuidar a sus hijos.

PADRES / CUIDADORES

Necesita...



-  Descanso
-  Espacio personal
-  Apoyo de otros (familia, amigos, red)
-  Reconocimiento de su esfuerzo
-  Cuidado de su salud física y emocional

Un cuidador que se cuida, puede dar lo mejor de sí.

LOS HERMANOS/AS

Necesitan...



-  Atención y tiempo de calidad
-  Explicaciones según su edad
-  Sentirse incluidos y valorados
-  Espacio para expresar sus emociones
-  Oportunidad de también ser niños

No son "los que entienden" todo. También tienen necesidades.

LA FAMILIA

Necesita...



-  Rutinas que den seguridad
-  Cooperación
-  Respeto y tolerancia
-  Momentos agradables juntos
-  Metas comunes y realistas

Una familia que se observa, se comprende y se apoya, puede superar grandes desafíos.

TODOS SON IMPORTANTES

Quando atendemos las necesidades de cada uno,
construimos un hogar con más conexión, amor y bienestar.

Observar
a tiempo
también es
una forma
de cuidar



Familias reales,
con desafíos reales,
pero también con grandes posibilidades.



PsicoEmoción

Da el primer paso.
Nosotros te acompañamos.



4/16

NO TODO ES EL DIAGNÓSTICO

Conoce su condición para ayudarlo.
Conoce a tu hijo para amarlo ❤️

Detrás de cada diagnóstico hay un niño único, con sueños, gustos y una forma especial de ver el mundo. ❤️



Lo que ama
(personas, objetos, actividades)



Lo que lo hace reír
(sus ocurrencias, juegos, canciones)



Su canción favorita
(lo calma o lo motiva)



Su juguete preferido
(le da seguridad)



Sus fortalezas
(lo que hace bien)



Cómo busca cariño
(abrazos, estar cerca, miradas, gestos)



Lo que todavía necesita desarrollar
(y en lo que lo podemos apoyar)



Lo que está aprendiendo
(cada pequeño avance cuenta)



Más allá de sus dificultades, tu hijo es una persona valiosa, con emociones, talentos y un gran potencial. ❤️

SU CONDICIÓN ES SOLO UNA PARTE DE SU HISTORIA

- ✓ No define todo lo que es.
- ✓ No le quita su esencia.
- ✓ No impide que sea feliz.
- ✓ No determina todo su futuro.
- ✓ No lo hace menos.
- ✓ Tu mirada y tu apoyo sí marcan una gran diferencia. ❤️



SU CONDICIÓN PUEDE SER...

TEA

TDAH

TND

Síndrome de Down

Discapacidad intelectual

Parálisis cerebral

Otras condiciones congénitas o adquiridas

Pero antes de todo eso, es tu hijo... una persona única e irrepetible. ❤️



Con una mirada positiva, podemos ver más posibilidades.

PsicoEmoción

Da el primer paso.
Nosotros te acompañamos. ❤️

CUANDO LA VIDA SE CONVIERTE EN TERAPIAS, CITAS Y RESPONSABILIDADES...

Es fácil vivir en "piloto automático" ❤️

Una agenda llena de tareas no debe hacernos olvidar lo más importante: **SEGUIR SIENDO FAMILIA** ❤️

UN DÍA MUY FAMILIAR

6:30		Levantarse, higiene y desayuno
7:30		Colegio o estimulación
10:00		Traslados
11:00		Terapia de lenguaje
12:00		Terapia ocupacional
13:00		Alimentación
15:00		Controles médicos o citas
17:00		Tareas, ejercicios, estudio en casa
20:00		Cena e higiene
21:00		Dormir



Y al día siguiente... ¡otra vez!



EL RIESGO DEL AUTOMÁTICO

- ❌ Todo gira solo en las responsabilidades.
- ❌ Se reduce el tiempo en pareja.
- ❌ Se descuida el cuidado personal.
- ❌ Aparecen el cansancio, la irritabilidad y el estrés.
- ❌ Se pierde la conexión como familia.
- ❌ Incluso se dejan de lado las actividades que antes disfrutaban.

Cumplir con las terapias es importante... pero tu familia también necesita tiempo para estar, conversar y disfrutar. ❤️

PEQUEÑOS CAMBIOS, GRANDES DIFERENCIAS

- ✓ Organicen una rutina realista y flexible.
- ✓ Reserven un momento del día para simplemente estar juntos.
- ✓ Compartan responsabilidades en la medida de lo posible.
- ✓ Incluyan actividades que disfruten como familia.
- ✓ Recuerden que el descanso también es parte del tratamiento.
- ✓ Celebren los pequeños avances.



Una familia que se cuida, puede seguir cuidando con más amor ❤️

PREGÚNTENSE EN FAMILIA



¿Cómo estamos hoy?



¿Qué necesitamos?



¿Qué podemos hacer diferente?



¿Qué actividad agradable podemos hacer juntos esta semana?

No dejen que la agenda les quite la vida que quieren vivir. ❤️



Una rutina organizada, también puede incluir momentos de felicidad.

APRENDE A OBSERVAR lo que necesita cada integrante de tu familia

Cada uno vive esta experiencia de forma diferente,
y cada uno también necesita ser cuidado 

Cuando observamos
con empatía,
entendemos mejor,
nos conectamos más
y respondemos de
forma más adecuada. 

EL NIÑO / NIÑA

Necesita...



-  Seguridad y amor incondicional
-  Juego y experiencias positivas
-  Comunicación a su manera
-  Guía y límites claros y consistentes
-  Paciencia para sus procesos

"Me siento seguro cuando me comprenden y me acompañan."

EL ADOLESCENTE

Necesita...



-  Escucha sin juicio
-  Autonomía y confianza
-  Respeto por sus gustos e intereses
-  Límites claros y coherentes
-  Orientación en sus decisiones

"Necesito que me vean, me escuchen y confíen en mí."

LA PAREJA

Necesita...



-  Tiempo de calidad
-  Comunicación sincera
-  Trabajo en equipo
-  Espacios sin hablar solo de problemas
-  Apoyo mutuo y reconocimiento

"Seguimos siendo pareja, no solo cuidadores. También necesitamos conectar y disfrutar."

PADRES / CUIDADORES

Necesita...



-  Descanso
-  Espacio personal
-  Apoyo de otros (familia, amigos, red)
-  Reconocimiento de su esfuerzo
-  Cuidado de su salud física y emocional

"Para seguir cuidando, también necesito ser cuidado."

LOS HERMANOS / HERMANAS

Necesitan...



-  Atención y tiempo de calidad
-  Explicaciones según su edad
-  Sentirse incluidos y valorados
-  Espacio para expresar sus emociones
-  Oportunidad de ser niños y disfrutar

"También estoy aquí, y tengo mis propias necesidades."

LA FAMILIA EN GENERAL

Necesita...



-  Rutinas que brinden seguridad
-  Cooperación y flexibilidad
-  Respeto y tolerancia
-  Momentos agradables juntos
-  Metas comunes y realistas

"Una familia que se observa, se comprende y se apoya, puede superar grandes desafíos."

PAUSA Y REFLEXIONA

- ✓ ¿Qué necesita cada integrante de mi familia en este momento?
- ✓ ¿Estoy observando o estoy reaccionando en automático?
- ✓ ¿Qué puedo hacer hoy para conectar más con cada uno?
- ✓ ¿Qué apoyo necesito yo para poder dar lo mejor de mí?
- ✓ ¿Estamos dedicando tiempo para disfrutar en familia?



Observar con el corazón
nos ayuda a ver más allá
de las conductas, a entender
lo que hay detrás y a responder
con más calma, empatía y amor. 

Familias que se observan,
familias que se fortalecen. 

CUIDAR TAMBIÉN PUEDE AGOTAR

Es normal sentirse cansado...
No estás solo/a 

Detrás de cada sonrisa también hay días difíciles, pero tu esfuerzo también cuenta y tiene un gran valor. 

CADA CONDICIÓN TRAE SUS PROPIAS DEMANDAS

TEA

Puede presentar dificultades en la comunicación, cambios de rutina, conductas desafiantes y alta sensibilidad.

TDAH

Puede requerir supervisión constante, apoyo para organizarse, controlar impulsos y mantener la atención.

TND

Puede presentar retrasos en diversas áreas del desarrollo, requiriendo más guía y acompañamiento.

Síndrome de Down

Puede necesitar apoyo en el aprendizaje, comunicación y autonomía.

Parálisis cerebral

Puede implicar mayores necesidades de apoyo en movilidad, alimentación, higiene y cuidados diarios.

¿CÓMO PUEDE SENTIRSE EL CUIDADOR?



Agotado/a



Irritable



Triste



Ansioso/a



Aislado/a



Sin energía



Con pensamientos constantes en su hijo/a



Descuidando su vida personal o su relación de pareja



Con sensación de no llegar a todo

SITUACIONES QUE PUEDEN AUMENTAR EL DESGASTE



Múltiples terapias, citas y traslados.



Demandas escolares y tareas en casa.



Problemas de sueño del niño/a.



Dificultades en la alimentación.



Conductas desafiantes o crisis emocionales.



Gastos económicos adicionales.



Poco apoyo de la familia o del entorno.



Responsabilidades del hogar y del trabajo.

ES IMPORTANTE RECORDAR



Sentirse cansado/a no significa que amas menos a tu hijo/a.



Es una señal de que necesitas recuperar recursos para seguir cuidando.



Pedir ayuda no es una debilidad, es una forma inteligente de sostener tu bienestar y el de tu familia.

A veces me siento cansado/a... ¿y ahora?

Pero también veo sus avances y eso me da fuerzas 

TU ESFUERZO IMPORTA

Aunque sea difícil, lo estás haciendo lo mejor que puedes.
Cuidar también es un acto de amor 

Cuidar de ti también es cuidar de ellos. 

PsicoEmoción

Da el primer paso.
Nosotros te acompañamos. 

NO PUEDES DAR DESDE EL AGOTAMIENTO TODO EL TIEMPO

El autocuidado no tiene que significar vacaciones o grandes gastos.
Puede empezar con pequeñas acciones.

Cuidarte también es cuidar mejor a tu hijo.
Una familia con cuidadores bien cuidados llega más lejos.

Cuidar también es un acto de amor



Cuando tú estás bien, puedes dar lo mejor de ti.

EL AUTOCUIDADO PUEDE EMPEZAR CON:



Protege tus horas de sueño

Descansa cuando sea posible.



Muévete un poco

15-20 minutos de actividad física al día.



Toma un momento sin demandas

Un tiempo para ti, sin responsabilidades.



Acepta ayuda

No tienes que hacerlo todo solo. Pedir y recibir apoyo también es válido.



Habla con alguien significativo

Comparte cómo te sientes. Ser escuchado también alivia.



Conserva alguna actividad propia

Dedica tiempo a algo que te guste y te haga bien.



Pide apoyo psicológico

Cuando lo necesites. Tu salud mental también importa.



Distribuye responsabilidades

Compartir las tareas de cuidado hace la carga más llevadera.



La pregunta diaria:

“¿Qué necesito hoy para seguir cuidando sin desaparecer yo?”



Recuerda...

Tu hijo necesita de ti, pero no necesita que te abandones a ti mismo para cuidarlo.



Un cuidador que se cuida, también construye un mejor futuro para su familia.

Cuidar de ti también es un buen ejemplo para tus hijos.

Familias más fuertes,
más unidas, más felices.

CUANDO SOLO QUEDÓ UN CUIDADOR

Tu esfuerzo también importa. ❤️

No estás solo.
Siempre hay formas de seguir adelante. ❤️

Por separación, fallecimiento, abandono, migración u otras circunstancias, algunas personas terminan sosteniendo gran parte de la crianza solas.

❤️ Tu realidad también cuenta.

NO INTENTES SER TRES PERSONAS A LA VEZ.

Está bien pedir apoyo. <=

Construye una red de cuidado:



Familia
(abuelos, tíos, hermanos)



Escuela
(docentes, orientación)



Profesionales
(terapeutas, médicos, psicólogos)



Personas de confianza
(amigos, vecinos)



Comunidad
(grupos de apoyo, organizaciones)

No tienes que hacerlo todo solo. ❤️

Organiza tus responsabilidades:

Lo que necesariamente hago yo



- ✓ Cuidado diario
- ✓ Decisiones importantes
- ✓ Acompañamiento emocional
- ✓ Coordinación general

Lo que puedo compartir



- ✓ Traslados
- ✓ Tareas del hogar
- ✓ Apoyo en tareas escolares
- ✓ Tiempo de juego
- ✓ Acompañar a citas

Lo que puedo delegar



- ✓ Actividades específicas (según edad y confianza).
- ✓ Algunas tareas domésticas
- ✓ Compras o trámites
- ✓ Cuidado por algunas horas
- ✓ Actividades recreativas

Delegar también es amor propio. ❤️

“Pedir ayuda no disminuye tu capacidad para cuidar. Puede ayudarte a sostenerla.”



Cuidar también es cuidarte.
Tú también importas. ❤️

PsicoEmoción

Da el primer paso.
Nosotros te acompañamos. ❤️

CUANDO TODAVÍA SOMOS DOS, PERO DEJAMOS DE SER PAREJA

Cuidar a un hijo también implica cuidar nuestra relación.

La rutina de cuidados puede acercarnos como padres, pero también alejarnos como pareja. ❤️

ANTES...

Conversaciones que se repiten

¿Fue a terapia? Sí.
¿Comió? Sí.
Mañana tiene cita. Ya sé.
...
Y silencio.

✓ Terapia
✓ Colegio
✓ Cita médica
✓ Tareas

MAMÁ TAMBIÉN IMPORTA

PAPÁ TAMBIÉN CUENTA

DESPUÉS...

De hablar solo como cuidadores

Sin darse cuenta, dejaron de hablar como pareja y empezaron a hablar solamente como cuidadores.

DOS TAMBIÉN SON IMPORTANTES

RECUPERAR PEQUEÑAS CONEXIONES

No se trata de tener mucho tiempo, sino de hacer pequeños gestos que sí cuentan. ❤️



15 minutos para conversar sin hablar del diagnóstico.



Tomar algo juntos.



Un momento sin teléfonos.



Reconocer lo que el otro hizo.



Preguntar: "¿Cómo estás tú?"



Recuperar actividades que antes disfrutaban.



SEGUIMOS SIENDO NOSOTROS

JUNTOS ES POSIBLE

Su hijo necesita padres comprometidos. Pero ustedes también necesitan recordar por qué eligieron caminar juntos.

Una pareja que se cuida también cuida mejor a sus hijos.



Parejas que se apoyan, familias que florecen.



NO COMPITAN POR QUIÉN ESTÁ MÁS CANSADO

Detrás de cada tarea, hay amor, esfuerzo y una familia que importa.

Ambos hacen mucho. Solo de formas diferentes.

Yo hago todo.

Tú no sabes lo que paso durante el día.

Yo también trabajo.

Estas conversaciones suelen terminar enfrentando a dos personas que probablemente están agotadas por razones diferentes.

Cambiar:

por:

“¿QUIÉN HACE MÁS?”

“¿CÓMO PODEMOS HACER ESTO MÁS SOSTENIBLE PARA LOS DOS?”

Crear una tabla familiar:

Yo puedo asumir

- Preparar las comidas
- Llevar/recoger del colegio o terapias
- Organizar citas y agenda
- Tareas del hogar
- Momentos de juego y conexión

Tú puedes asumir

- Traslados
- Gestión económica
- Reparaciones o compras
- Trámites administrativos
- Salidas y actividades en familia

Podemos compartir

- Acompañar tareas escolares
- Asistir a terapias
- Orden y limpieza
- Tiempo de calidad en familia
- Cuidar también de nosotros (descanso, ocio, pareja)

Un equipo también descansa.

“Una pareja funciona mejor como equipo que como contador de sacrificios.”

Juntos también podemos.

Familias más unidas,
infancias más fuertes.

PsicoEmoción

Da el primer paso.
Nosotros te acompañamos.

NO TODO MOMENTO DEBE SER TERAPÉUTICO

Tu hijo también necesita momentos simples, reales y felices. ❤️

La infancia también se vive. No todo es terapia. ❤️

EVITA CONVERTIR CADA MOMENTO EN:



Cada juego en ejercicio. ❌



Corregir permanentemente. ❌



Evaluar cada conducta. ❌



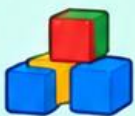
Comparar cada día con objetivos terapéuticos. ❌



TAMBIÉN TIENE QUE EXISTIR:



reír



jugar



abrazar



escuchar música



salir



ensuciarse (crear y explorar)



celebrar



simplemente estar juntos



Los momentos simples también son terapéuticos. ❤️

“A veces tu hijo no necesita otro ejercicio. Necesita a su mamá, papá o cuidador **disfrutando de estar con él.**” ❤️



Familias más presentes, infancias más felices. ❤️

PsicoEmoción

Da el primer paso.
Nosotros te acompañamos. ❤️

13/16

CUANDO UNA CONDUCTA DIFÍCIL ESTÁ AFECTANDO A TODA LA CASA

Detrás de cada conducta, hay una necesidad. ❤️

Comprender hoy,
convivir mejor mañana. ❤️

Quando una conducta desborda, no es un capricho.

Antes de responder automáticamente:

OBSERVA



COMPRENDE



ACTÚA

Pregúntate:

¿Qué ocurrió antes?



¿Qué está intentando comunicar?



¿Puede hacerlo o le estamos pidiendo demasiado?



¿Busca algo o intenta escapar de algo?



¿Está cansado, sobrecargado o frustrado?



¿Qué ocurrió después de la conducta?



Primero la comprensión, luego la solución. ❤️

Luego:



Anticipa
(lo que va a pasar, con calma).



Simplifica instrucciones
(dale una indicación a la vez).



Ofrece apoyos visuales
cuando ayuden.



Refuerza conductas adecuadas
(elogia sus esfuerzos).



Enseña alternativas
para pedir ayuda, descanso o atención
(por palabras, señas o imágenes).



Mantén límites consistentes
(con calma y firmeza).



Comprender nos ayuda a actuar mejor. ❤️

“Comprender una conducta no significa permitir cualquier conducta. Significa intervenir mejor.”



Familias que comprenden, encuentran más soluciones. ❤️

PsicoEmoción

Da el primer paso.
Nosotros te acompañamos. ❤️

REUNIÓN FAMILIAR

15 MINUTOS PARA NO VIVIR EN AUTOMÁTICO



Una vez por semana.

Pequeñas conversaciones hoy, grandes conexiones mañana.



Todos responden, según su capacidad:

¿Qué estuvo bien esta semana?



¿Qué fue difícil?



¿Qué necesitas de nosotros?



¿En qué puedo ayudarte?



¿Qué intentaremos diferente esta semana?



¿Qué podemos hacer juntos simplemente para disfrutar?

En niños con dificultades de lenguaje pueden utilizarse dibujos, fotografías, pictogramas, elecciones o gestos.



Feliz



Triste



Jugar



Comer



Estar juntos



Familias que se escuchan, se comprenden y siguen adelante.



PsicoEmoción

Da el primer paso.
Nosotros te acompañamos.



15/16

NO SE PIERDAN MIENTRAS CUIDAN

Lo más importante no es llegar rápido, sino llegar juntos.

Una familia completa caminando.
No perfecta. Conectada.



Habrán días difíciles.



Habrán avances y retrocesos.



Habrán cansancio.

Pero entre evaluaciones, terapias, colegio, trabajo y responsabilidades, recuerden mirar nuevamente a quienes caminan a su lado.



Mira a tu hijo más allá de su condición.



Mira a tu pareja más allá de sus responsabilidades.



Mira a tus otros hijos.



Y también vuelve a mirarte a ti.

Porque cuidar a un niño también implica cuidar el lugar donde está creciendo: su familia.



PsicoEmoción

Da el primer paso. Nosotros te acompañamos.



Familias que se apoyan,
crean historias más felices.



Un futuro con
más oportunidades
es posible.

CONOCE AL AUTOR DE ESTA GUÍA SOBRE **CUIDAR SIN PERDERNOS**

Porque detrás
de cada diagnóstico
hay una familia
que ama, se esfuerza
y nunca se rinde.

Con información,
acompañamiento y
estrategias, podemos
recorrer este camino
juntos.

Cuando un hijo necesita más de nosotros,
la familia también necesita ser cuidada.

Psic. Wilmer Julio Sánchez Del Pozo

Psicólogo Clínico | Neuropsicólogo

Ψ C.Ps.P.
51284



Licenciado en Psicología



Segunda especialidad en Neuropsicología



Especializado en evaluación e intervención infantojuvenil



Acompaño a niños con condiciones del neurodesarrollo,
discapacidad o condiciones neurológicas y sus familias



Comprometido con brindar herramientas prácticas
y basadas en la evidencia.



Creo firmemente que, con el acompañamiento adecuado,
cada niño puede desarrollar sus habilidades y que las
familias pueden vivir esta etapa con más tranquilidad
y esperanza.

Cada
familia
es única y
merece apoyo.

¡Hola!
Estoy aquí
para acompañarte
en este camino.

INCLUSIÓN
FAMILIA
ESTRATEGIAS
BIENESTAR
ESPERANZA

¿POR QUÉ ESCRIBÍ ESTA GUÍA?

Para brindar información clara
y práctica a las familias que
acompañan a niños con
condiciones del neurodesarrollo,
discapacidad o condiciones
neurológicas

Más que
un diagnóstico,
seguimos siendo
una familia.



¿EN QUÉ CREO?

- ✓ En el poder de la familia.
- ✓ En la inclusión y el respeto
por las diferencias.
- ✓ En estrategias que mejoren
la calidad de vida.
- ✓ En que cada pequeño avance
también es un gran logro.

Cada avance
cuenta.



UN MENSAJE PARA LAS FAMILIAS

Este camino puede ser desafiante,
pero no están solos. Cuenten con
nosotros para brindarles información,
orientación y herramientas que les
ayuden a fortalecer a su familia.

Juntos
podemos
lograr
más.

NUESTRO EQUIPO DE PROFESIONALES



Psic. Wilmer
Sánchez Del Pozo



Lic. Carmen
Xiomara



Lic. Keyko
Jhoselyn



Lic. Katherine
Dextre



Lic. Berania
Quiroz

Un equipo
comprometido
con tu familia.

NUESTROS SERVICIOS



Evaluación
neuropsicológica
infantil



Intervención
psicológica
y terapia



Orientación
a familias



Estrategias
para la vida diaria



Planes y
materiales prácticos



Atención presencial



Atención virtual
online (Zoom)



Informes y planes
personalizados



Contáctanos (WhatsApp del centro)

984 206 233

¡Escribenos!
Estamos para ayudarte.



Pachacútec
Ventanilla



Av. Tomás Valle
(cerca al Hospital
Negreiros)



Av. Izaguirre
(cerca al mercado
Sarita)



PsicoEmoción
Da el primer paso.
Nosotros te acompañamos.

Cuidar también es cuidarte

Familias más fuertes, más unidas, más felices.